

# PRZESTRZEŃ ZDROWIA

Lokalna pomoc  
w powiecie złotoryjskim i jaworskim



# DZIĘKUJEMY ZA ZAUFANIE



## Szanowni Państwo!

W obu naszych placówkach – w Złotoryi i w Jaworze – z miesiąca na miesiąc przyjmujemy coraz więcej pacjentów, co jest dla nas potwierdzeniem zaufania i realnej potrzeby istnienia takiego miejsca.

Nasze zespoły działają niezwykle dynamicznie. Dzięki aktywnej współpracy z lokalnymi instytucjami i zaangażowaniu w życie społeczności jesteśmy obecni tam, gdzie jesteśmy najbardziej potrzebni.

Zapewniamy kompleksową, zakresie zdrowia psychicznego – serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy szukają wsparcia..

## Katarzyna Zielińska

kierownik CZP Złotoryja

*Dziękujemy za waszą obecność i zaufanie –  
wspólnie tworzymy nową jakość zdrowia psychicznego.*

*Katarzyna Zielińska*

# PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

## Serce w psychiatrii

**lecząca Wygodzyciel Wykonawca jest lek. C.ZP Magdalena Kisiel** – specjalistka psychiatrii. Łączy pracę kliniczną z funkcją zastępcy kierownika Centrum. Na co dzień leczy pacjentów w Poradniach Zdrowia Psychicznego w Złotoryi i Jaworze. Pracuje także jako psychiatra na oddziale dziennym w Złotoryi.

W codziennej pracy wyróżnia się empatią, łagodnym podejściem i uważnością. Te cechy mają realny wpływ na proces zdrowienia.

Pacjenci często podkreślają, że czują się przy niej zrozumiani i wspierani. To pomaga im odnaleźć równowagę psychiczną i podjąć leczenie.

Dzięki zaangażowaniu takich specjalistów CZP rozwija się jako miejsce bliskie ludziom. Jest otwarte, dostępne i nastawione na realne potrzeby społeczności lokalnej.

Aby skorzystać z porady dr Kisiel, należy zgłosić się do lokalnej Poradni Zdrowia Psychicznego, jeśli jest się już pod opieką CZP, lub przejść przez Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny, jeśli nie korzystało się jeszcze z naszych usług.



### **lek. Magdalena Kisiel**

specjalista /kierownik oddziału/  
z-ca kierownika CZP

### **PZP Złotoryja**

ul. Szpitalna 9  
pon - pt 8:00 - 18:00  
tel: 730-019-993

### **PZP Jawor (Kormed)**

ul. Wincetego Witosa 9  
pon - pt 8:00 - 18:00  
tel: 730-019-370

# OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W ZŁOTORZY



Jako CZP Krainy Wygasłych Wulkanów w Złotorzy w tym Jaworowa Przestrzeń współpracujemy aktywnie z Ośrodkiem Środowiskowej Opieki dla Dzieci i Młodzieży w Złotorzy.

Dzięki tej współpracy możliwe jest kompleksowe rodzica

wspieranie rodzin, zarówno pod względem psychicznym, jak i materialnym, oraz pomoc w trudnych momentach.

Zespół składa się z wykwalifikowanych specjalistów, którzy są gotowi udzielić profesjonalnej pomocy.



Tel: +48 690 636 517

Adres: Szpitalna 16, Złotoryja

# PSYCHIATRIA W TERENIE

## lek. Martyna Czakiert



Pracuje jako lekarz w zespole środowiskowym w Jaworze i Złotoryi, a także w szpitalu psychiatrycznym w Złotoryi. Jest w trakcie specjalizacji z psychiatrii.

Na co dzień wspiera osoby zmagające się z problemami psychicznymi. W pracy stawia na uważność i szacunek wobec każdej osoby.

Z zaangażowaniem promuje świadomość zdrowia psychicznego i stara się przełamywać społeczne stereotypy związane z chorobami psychicznymi.

Centrum Zdrówia Systemowego, w którym Zespół Leczenia Środowiskowego odgrywa kluczową rolę.

Jeśli pacjent zostaje objęty opieką ZLS, może liczyć na regularny kontakt z terapeutą środowiskowym, lekarzem psychiatrą, psychologiem oraz pracownikiem socjalnym.

Taki zespół działa blisko pacjenta – w jego domu lub miejscu zamieszkania – oferując pomoc dopasowaną do codziennych potrzeb.

Dzięki temu pacjent czuje się bezpieczniej i stabilniej, a ryzyko hospitalizacji psychiatrycznej znacząco się zmniejsza

Leczenie w środowisku wspiera szybszy powrót do zdrowia i pełnego funkcjonowania w życiu osobistym i społecznym.

Zespół Leczenia Środowiskowego

Jawor: tel. **730 019 998**

Złotoryja: tel. **730 019 095**

# ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

KIM JESTEŚMY

ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (ZŁŚ) DZIAŁA W RAMACH CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO W ZŁOTORYI, KTÓRE FUNKCJONUJE W DWÓCH LOKALIZACJACH – W ZŁOTORYI I W JAWORZE.

NASZYM ZADANIEM JEST UDZIELANIE KOMPLEKSOWEJ POMOCY OSOBOM Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W ICH CODZIENNYM ŚRODOWISKU – W DOMU, W MIEJSCU PRACY ORAZ W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ.

POMAGAMY PACJENTOM POWRÓCIĆ DO ZDROWIA, UTRZYMAĆ STABILIZACJĘ PSYCHICZNĄ I ODZYSKAĆ SAMODZIELNOŚĆ BEZ KONIECZNOŚCI CZĘSTYCH HOSPITALIZACJI.

CO OFERUJEMY

WIZYTY DOMOWE LEKARZA PSYCHIATRY, PSYCHOLOGA, TERAPEUTY ŚRODOWISKOWEGO, PIELĘGNIARKI PSYCHIATRYCZNEJ I ASYSTENTA ZDROWIENIA,

KONSULTACJE I WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE,

PSYCHOEDUKACJĘ DLA PACJENTÓW I ICH RODZIN,

POMOC W CODZIENNYM FUNKCJONOWANIU I ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW ŻYCIOWYCH, WSPÓŁPRACĘ Z LEKARZAMI POZ, OPS, MOPS ORAZ INNYMI INSTYTUCJAMI WSPARCIA.

KAŻDY PACJENT OBJĘTY JEST INDYWIDUALNYM PLANEM LECZENIA I WSPARCIA, OPRACOWANYM PRZEZ ZESPÓŁ SPECJALISTÓW.

OBSZAR DZIAŁANIA

ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO OBEJMUJE OPIEKĄ MIESZKAŃCÓW:

POWIATU ZŁOTORYJSKIEGO,

MIASTA JAWOR ORAZ POWIATU JAWORSKIEGO.



# LOKALNE WYDARZENIA

Jako Centrum Zdrowia Psychicznego Krainy Wygasłych Wulkanów staramy się aktywnie uczestniczyć w życiu społeczności Złotoryi i Jawora, angażując się w różnorodne wydarzenia lokalne, wspierając inicjatywy mieszkańców oraz promując wiedzę o zdrowiu psychicznym w dostępny i praktyczny sposób.



Jest nam niezmiernie miło, że jako Centrum Zdrowia Psychicznego jesteśmy także angażowani i zapraszani do różnych lokalnych inicjatyw, które wspierają rozwój i integrację społeczności.



W tym roku mieliśmy zaszczyt być zaproszeni na wyjątkowy Przegląd Muzyczny Osób Niepełnosprawnych pod hasłem Żyj kolorowo, organizowany przez Ośrodek Wsparcia Pod Zielonym Dębem w Jaworze, a także uczestniczyć w niezwykłym wydarzeniu Boskie Karkonoskie.



Początkiem lata zespół Szpitala Psychiatrycznego w Złotoryi miał zaszczyt uczestniczyć w Złotoryjskim Korowodzie, którego organizatorem był Ratusz Złotoryjski. Wydarzenie to stanowiło doskonałą okazję do integracji społeczności lokalnej oraz promocji wspólnych wartości.

Wspaniałym wydarzeniem była także Biała Sobotą organizowana w Złotoryi, podczas której prowadziliśmy psychoedukację oraz działania promujące profilaktykę zdrowia psychicznego.

Przed nami wiele ciekawych wydarzeń, na których z pewnością nas spotkacie – serdecznie zapraszamy do interakcji.



# Z KIM WSPÓŁPRACUJEMY?



## Pod Zielonym Dębem

W Jaworze współpracujemy m.in. z Ośrodkiem Wsparcia Pod Zielonym Dębem, który pełni funkcję Ośrodka Wsparcia Dziennego.

To ważne miejsce, w którym pacjenci mogą otrzymać pełną opiekę i wsparcie.

W naszych klubach pacjenta w obu miastach prowadzimy zajęcia psychoedukacyjne, natomiast pełna opieka oraz dłuższe formy wsparcia są organizowane właśnie w domach wsparcia dziennego, takich jak m.in. Pod Zielonym Dębem.



## MOPS/GOPS

W obu miastach aktywnie współpracujemy z Miejskimi Ośrodkami Pomocy Społecznej, oraz w Złotorzy z Gminnym Ośrodkiem

W MOPS prowadzimy szkolenia i spotkania, podczas których wyjaśniamy, jak wygląda łańcuch pomocowy i w jakich sytuacjach pracownicy mogą kierować podopiecznych do naszego Centrum.

Terapeuci Centrum wspierają instytucje w codziennej pracy, a podopieczni zyskują dostęp do profesjonalnej opieki psychologicznej.



## Straż Pożarna

W Złotorzy współpracujemy również z Państwową Strażą Pożarną.

funkcjonariuszy, w trakcie których omawiamy kwestie rozpoznawania kryzysów psychicznych oraz możliwe drogi udzielenia wsparcia osobom w trudnej sytuacji.

To pomaga budować większą świadomość, jak reagować podczas interwencji i kiedy kierować potrzebujących do naszego Centrum Zdrowia Psychicznego.

## Potrzebujesz wsparcia? Pomożemy!

Jeśli bawiasz się hospitalizacji, ale czujesz, że potrzebujesz wsparcia, zgłoś się do nas.

# SZKOLENIA, KONFERENCJE, WYJAZDY



## Konferencja ADHD

W listopadzie mieliśmy przyjemność zorganizować konferencję poświęconą ADHD, prowadzoną przez dr. Tomasza Gondka. Wydarzenie spotykało się z zainteresowaniem doświadczonej aktualnej, praktycznej wiedzy dotyczące diagnozy i leczenia ADHD u dorosłych. Dziękujemy wszystkim za obecność i aktywny udział.



## DOM DZIECKA W WOJCIESZOWIE

Wizyta w Domu Dziecka w Wojcieszowie  
Odwiedziliśmy niedawno Dom Dziecka w Wojcieszowie, gdzie przeprowadziliśmy szkolenie na temat wypalenia zawodowego. Zajęcia poprowadzili pracownicy Centrum Zdrowia Psychicznego w Złotoryi. Dziękujemy za ciepłe przyjęcie i aktywny udział. Cieszymy się, że mogliśmy podzielić się wiedzą i wesprzeć kadrę w ich codziennej, niezwykle ważnej pracy.



## Konferencja Biofarm

Konferencja naukowa Biofarm  
Mieliśmy okazję współprowadzić konferencję naukową organizowaną w współpracy z firmą Biofarm, Centrum Zdrowia Psychicznego Krainy Wygasłych Wulkanów oraz Wojewódzkim Szpitalem Psychiatrycznym w Złotoryi.  
Wydarzenie było przestrzenią wymiany wiedzy i doświadczeń z zakresu psychiatrii, neurologii i opieki zdrowotnej.  
Szczególne podziękowania kierujemy do dr. n. med. Izabeli Winkel za inspirujący wykład pt. „Ołepienie z perspektywy neurologa”.

## Potrzebujesz wsparcia? Pomożemy!

Jeśli bawiasz się hospitalizacji, ale czujesz, że potrzebujesz wsparcia, zgłoś się do nas.

# WAŻNE ADRESY – ZŁOTORYJA

**Centrum Zdrowia Psychicznego  
Wojewódzki Szpital Psychiatryczny  
ul. Szpitalna 9**

Punkt Zgłoszeniowo-koordynacyjny  
tel. 730 019 993  
e-mail: [psz.kczpz@gmail.com](mailto:psz.kczpz@gmail.com)

Poradnia Zdrowia Psychicznego  
tel: 76 877 93 24

Oddział Psychiatryczny Ogólny CZP  
tel. 76 877 93 36

Izba Przyjęć  
tel. 76 87793 14 oraz 76 877 93 48

Zespół Leczenia Środowiskowego  
tel. 730 019 095

**Centrum Zdrowia Psychicznego  
Krainy Wygasłych Wulkanów w Złotoryi  
ul. Górna 2**

Oddział Psychiatryczny Dzienny CZP  
tel. 730 019 098,  
e-mail: [sekretariat.czp@gmail.com](mailto:sekretariat.czp@gmail.com)

Klub Pacjenta „Złotoryjska Przestrzeń”  
tel. 730 019 098



**POWIATOWY OŚRODEK INFORMACJI DLA  
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

AL. MIŁA 18  
tel. 76 8782444, 7687824446

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 1  
tel. 76 87 83 429

**ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY**

UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 1  
tel. 76 8783644

**FUNDACJA EKONOMII SPOŁECZNEJ PROM**

UL. WOJSKA POLSKIEGO 52  
tel. 76 818 02 91

**POWIATOWY URZĄD PRACY**

AL. MIŁA 18  
tel. 76 877 92 00

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ**

ZSIEDZIBAW STAROSTWIE POWIATOWYM  
UL. KOLEJOWA 4  
tel. 768782444

**POWIATOWY ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O  
STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**

UL. KOLEJOWA 4  
tel. 76 878 70 32

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY  
RODZINIE**

AL. MIŁA 18  
tel. 76 878 44 47

# WAŻNE ADRESY – JAWOR

**Ul. Dmowskiego 9**

Poradnia Zdrowia Psychicznego Kormed  
Sp. z o. o. NZOZ  
tel. 575 090 859



**JAWOROWA  
PRZESTRZEŃ**

**Ul. Wincentego Witosa 9**

Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny  
tel. 730 019 370  
pzkjawor.czpz@gmail.com

Zespół Leczenia Środowiskowego  
tel. 730 019 998

Klub Pacjenta „Jaworowa Przestrzeń”  
tel. 730 019 034

**OŚRODEK WSPARCIA****„POD ZIELONYM DĘBEM”**

UL. STAROJAWORSKA 7 7  
TEL. 6 745 10 74, 690 948 588

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

UL. LEGNICKA 12  
TEL. 76 870 33 87

**CENTRUM USŁUG SOCJALNYCH**

DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA  
ul. Kwiatowa 15  
tel. 76 729 87 97

**POWIATOWY URZĄD PRACY**

UL. STRZEGOMSKA 7  
tel. 767291100

**PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ**

ZSIĘDZIBAW STAROSTWIE POWIATOWYM  
UL. WROCŁAWSKA 26  
tel. 76 72 90 100 lub 76 72 90 117

**POWIATOWE CENTRUM POMOCY  
RODZINIE**

UL. STAROJAWORSKA 7  
tel. 76 871-14-11 wew. 12



## POMOCNE NARZĘDZIA